

SCIENCES • NUMÉRIQUE  
GÉNIE CIVIL • ÉNERGIES

# Lycée DHUODA

# VERS L'APPRENTISSAGE



**DÉCROCHER UN CONTRAT**

**UN PROJET À CONSTRUIRE**

**Démarche générale**

**A commencer dès janvier**

# 1 – Etablir les domaines dans lesquels vous souhaitez trouver un apprentissage.

- Se documenter sur les métiers, les savoirs et les savoirs faire. (ONISEP - L'Etudiant - CDIJ)  
<https://www.onisep.fr/> - <https://www.letudiant.fr/etudes/alternance.html> - <https://www.cidj.com/> ;
- nombreux sont les domaines ouverts à l'apprentissage : génie civil, génie industriel, sport, administrations, comptabilité...
- Se documenter sur le parcours à faire : BUT, BTS, Brevet d'Etat, école d'ingénieur, école d'informatique etc...
- INS



## 2- Lister les établissements qui proposent les cursus en apprentissage choisis dans la région et en France.

- **CFA** : Centre de formation des apprentis -(dont celui de Dhuoda) <http://www.greta-gard.com/>
- **IFTP** : Institut de Formation des Travaux Publics : <https://iftp-occitanie.com/>
- **CCI** : Chambre du commerce et de l'industrie <https://www.purple-campus.com/purple-campus-nimes>
- **CMA** : Chambre des métiers et l'artisanat <https://www.cma-gard.fr/centre-de-formation/>
- **Ecole**
- **Etc...**
- **Une fois le choix fait, le saisir dans Parcoursup.**



Au lycée Dhuoda : Génie civil et Génie Industriel

### 3. Un contrat d'apprentissage s'établit entre plusieurs partenaires :

- L'établissement qui référence la formation : il vous faut prendre contact avec l'établissement afin de vous faire connaître une fois les vœux validés (après le 6 avril) et de réaliser un dossier administratif (éventuellement entretien de recrutement)
- L'entreprise qui vous recrute
- Vous-même



Au lycée Dhuoda : Génie civil et Génie Industriel

## 4. Dresser la liste des entreprises

- Proximité domicile ou hébergement
- Métiers, spécialités, savoir-faire
- Notoriété entreprise, carrière

## 5. Quelles entreprises cibler?

- Des « PME » ou des gros « groupes »
- Spécialisées dans votre domaine
- Recherches Google ou pages jaunes :
  - ❑ « fabrication » + « produit » + « département »  
ex : « fabrication » « fenêtres » « Gard »
  - ❑ « Métiers » + « ville » ou « métiers » + « département »  
ex : mécanique générale, métallerie, injection plastique...
- Etablir et gérer des listes Libreoffice (ou Excel)
- Les PME sont souvent spécialisées sur des métiers ou savoir faire :  
Ex : usinage, mécanique générale, mécanique de précision...  
Leur savoir faire peut les amener vers la conception fabrication de produits « propres » à eux. Souvent l'entreprise a deux entités : métier et produit.  
*Contactez l'une, c'est souvent contacter l'autre.*



## 6. Essayer de se constituer une première expérience personnelle.

- Stage ou mini stage en relation avec votre choix
- Rencontre avec des professionnels : salons, journées portes ouvertes...
- Découverte sur votre temps libre
- Exemple : bricoler, monter, démonter pour du Génie Mécanique Productique...

Vous devez comprendre une chose :

***c'est vous qui allez obtenir votre contrat !!!***

Pourquoi les entreprises vont vous embaucher ?

- tel service de telle entreprise a «du travail», des tâches à réaliser, un jeune débutant, pourra les faire
- elles préparent, surveillent leurs ressources humaines, y compris en continuant avec vous sur une licence ou un cycle d'ingénieur ... par apprentissage.

Vous devez donc montrer **VOTRE** profil le plus

**«rassurant», le plus «sérieux», «dynamique» et passionné!**



# Exemple de CV à personnaliser

**Prénom NOM**



### Détails personnels

✉ XXXXXXX@gmail.com

☎ 01 02 03 04 05

🏠 30 Rue des Glycines  
30900 NIMES

📅 1 janvier 2004

🚗 Permis B

### Langues

Anglais ●●●●●

Espagnol ●●●●●

### Qualités ou Atouts

■ correspond plus à un trait de personnalité : curieux, dynamique, méthodique, rigoureux, créatif...ou curiosité, dynamisme, créativité, rigueur : les deux formulations sont possibles

### Compétences

une compétence = un savoir faire, un savoir être, à formuler avec un verbe à l'infinitif. Par exemple : maîtriser l'expression écrite, coopérer au sein d'une équipe, identifier l'origine d'une panne.

### Profil

Élève en classe de Terminale (précisez générale ou STI2D) je souhaite intégrer (nom de la formation) en apprentissage. (A vous de compléter plus précisément)

### Formation

**Baccalauréat Général (préciser les spécialités) ou Technologique (préciser la série)** sept. 2019 - juin 2022  
Nom du Lycée, NIMES  
décrire votre parcours scolaire de la 2<sup>e</sup> à la Terminale

### Expérience professionnelle

**INTITULE DU POSTE** mars 2017 - mars 2018  
NOM de l'employeur, Nîmes  
Décrire les activités réalisées

### Stages

**indiquez vos stages d'observation** janv. 2021 - févr. 2021  
précisez l'employeur  
décrivez vos activités

### Centres d'intérêt

■ Indiquez vos activités extrascolaire

■ Sport, ou musique, ou autre

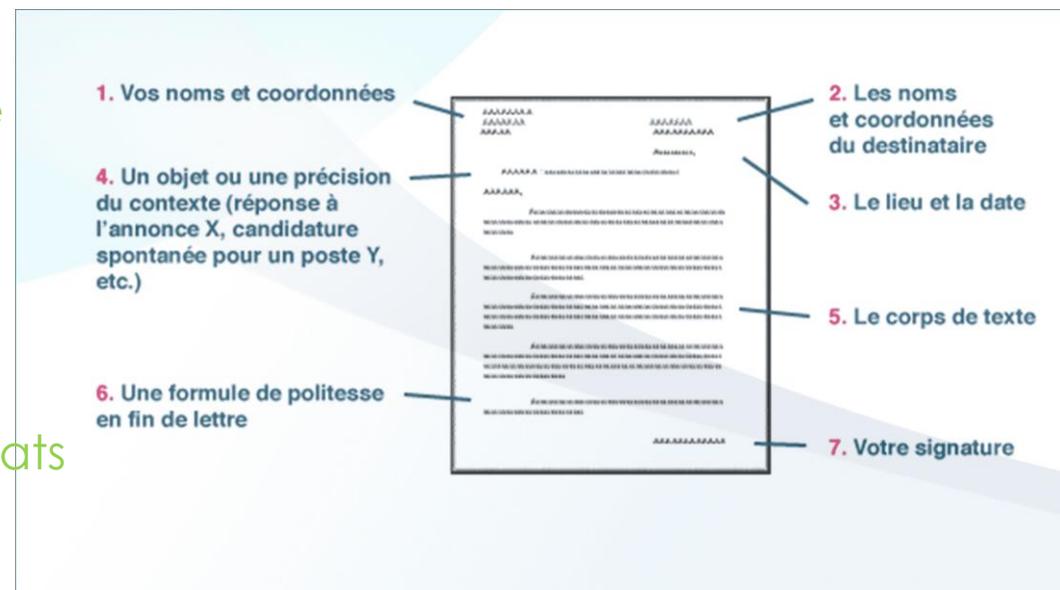


# 7. Mettre au point son « package » de candidature : CV et lettre de motivation

VOTRE KIT PRÊT A ENVOYER , A DONNER, TOUJOURS SUR VOUS

## ➤ Lettre de motivation :

- Je suis XXX xxx, je recherche un contrat d'apprentissage
- Je prépare l'obtention titre du diplôme avec centre de formation
- Préciser le type d'alternance et le nombre de semaines en entreprise
- Je vous ai choisi pour telles raisons,,,
- Je suis attiré par tel service, poste
- Je suis sérieux (voir bulletins), j'obtiens de bons résultats scolaires
- Mes autres qualités sont (voir CV)
- Je me tiens à votre disposition pour entretien
- Je vous recontacte dans deux semaines.



NOM - Prénom  
Adresse  
Code Postal - Ville  
06 xx xx xx xx  
xxxxxxx@xxxxxxx

Nîmes, le 21 01 2022

A  
Nom entreprise  
Adresse  
CP - VILLE

Objet : candidature à un apprentissage en ...

Madame, Monsieur,

Lycéens de 18 ans, je cherche dans le cadre de mon projet professionnel un apprentissage en ..... Je suis scolarisé au lycée ....., en Terminale ....., spécialités .....

Paragraphe qui met en valeur vos recherches et connaissances dans le domaine, la logique de votre parcours.

Paragraphe qui montre que vous vous êtes renseignés sur l'entreprise et que vous allez pouvoir apporter quelque chose à l'entreprise et que l'entreprise va pouvoir vous apporter quelque chose.

Paragraphe qui présente vos points forts : compétences qualités.

Je reste à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

En vous remerciant par avance, pour l'attention portée à ma requête, veuillez agréer, Madame, Monsieur, mes salutations distinguées.

Signature

## Exemple de Lettre de Motivation à personnaliser



# 8. RECHERCHE D'ENTREPRISE

- L'établissement ne vous fournira pas de liste mais peut vous conseiller et vous accompagner :
  - ❑ Vos recherches personnelles vont vous préparer à vos futurs entretiens d'embauche, en améliorant votre « culture » dans le domaine choisi : méthode du QQQCCP : Qui Quoi Où Quand Comment Combien Pourquoi,
  - ❑ Cibler les entreprises « isolées » géographiquement qui ont du mal à trouver des candidats prêts à le rejoindre.
  - ❑ Envisager d'avoir 2 logements : un logement apprenti + logement chez les parents. Voir les APL et aides par ACTION LOGEMENT (Mobili jeune ...)
  - ❑ Les conseillers emploi-formation de l'établissement peuvent faire circuler votre CV dans les entreprises du réseau de l'établissement. Dans ce cas les entreprises vous contacteront si elles sont intéressées.
- Appel téléphonique préalable puis envoi du dossier de candidature (courrier ou courriel) vers les entreprises.



# 9. L'entretien d'embauche

- Une entreprise vous répond et souhaite vous rencontrer : BRAVO!
- A VOUS MAINTENANT DE GAGNER L'ETAPE de l'entretien d'embauche

## ☐ Préparation

- Savoir se présenter (répéter devant un glace, jouer un jeu de rôle avec un ami, un parent)
- Mettre en avant ses atouts, ses points forts par rapport à son expérience et sa motivation, préparer 3 qualités, 3 défauts....
- avoir des connaissances sur l'entreprise : consulter le site internet de l'entreprise, ...
- Repérer à l'avance le lieu du rendez vous, le temps nécessaire pour s'y rendre

## ☐ Présentation

- se présenter un peu en avance,
- avoir une tenue correcte ( jeans pas troués, décolleté raisonnable, pas de survêtement, même pour les apprentissages en sport)

## ☐ Contenu de l'entretien : respirer à fond avant d'entrer

- Gestuelle : pas de casquette, pas de mains dans les poches
- bonjour Monsieur, bonjour Madame, (pas bonjour tout seul)
- Faire des phrases audibles et utiliser un français correct

- BELLE REUSSITE!



# 10. Finalisation : inscription et signature contrat – démarches CAF...

- BRAVO : l'entreprise vous EMBAUCHE
- Vous pouvez vous inscrire définitivement dans l'établissement
- Vous signez votre contrat de travail avec l'entreprise et l'établissement de formation
- Vous trouvez un logement et vous ouvrez un compte CAF et ACTION LOGEMENT afin de percevoir les aides.
- BONNE CHANCE!





greta  
-CFA  
OCCITANIE )))

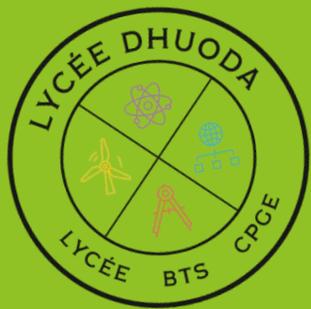
# Les BTS

## Brevet de Technicien Supérieur

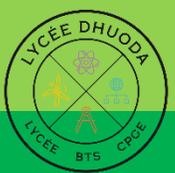
### Génie Civil et Génie Industriel

### Accessibles en apprentissage

### au lycée DHUODA



SCIENCES • NUMÉRIQUE  
GÉNIE CIVIL • ÉNERGIES



SCIENCES • NUMÉRIQUE  
GÉNIE CIVIL • ÉNERGIES

# BTS BATIMENT



*Conception et  
réalisation*

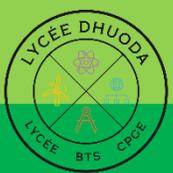
Le titulaire du brevet de technicien supérieur Bâtiment est amené à exercer son métier dans les domaines du gros œuvre et du second œuvre du bâtiment. Il intervient à tous les niveaux depuis la conception de solutions techniques jusqu'à la réception des ouvrages.

- 700h de cours théoriques  
sur 20 semaines de 35h

- Internat possible,
- Effectifs de promotion raisonnables
- Poursuite d'étude en licence pro ou en ATS

Accessible par la voie de l'apprentissage





SCIENCES • NUMÉRIQUE  
GÉNIE CIVIL • ÉNERGIES

## BTS ENVELOPPE DES BATIMENTS



*Conception et  
réalisation*

Le **BTS ENVELOPPE DU BÂTIMENT** forme des spécialistes chargé de l'étude et de la réalisation des finitions extérieures du bâtiment, du revêtement des façades (menuiseries, façades vitrées, bardages, enduits) et des toitures ainsi que leurs étanchéités.

- 700h de cours théoriques  
sur 20 semaines de 35h

- Internat possible,
- Effectifs de promotion raisonnables
- Poursuite d'étude en licence pro ou en ATS





SCIENCES • NUMÉRIQUE  
GÉNIE CIVIL • ÉNERGIES

## BTS MANAGEMENT ECONOMIQUE DE LA CONSTRUCTION

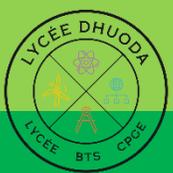
Le **BTS MEC** forme de professionnels garantissant les coûts, les délais et la qualité d'une opération de construction. Il répond au besoin exprimé par le client tout en respectant les normes réglementaires liées à l'acte de construire.



- 700h de cours théoriques  
sur 20 semaines de 35h

- Internat possible,
- Effectifs de promotion raisonnables
- Poursuite d'étude en licence pro ou en ATS





SCIENCES • NUMÉRIQUE  
GÉNIE CIVIL • ÉNERGIES

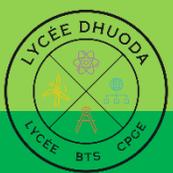
## BTS METIERS DU GEOMETRE TOPOGRAPHE ET DE LA MODELISATION NUMERIQUE

Le titulaire du **BTS Métiers du Géomètre - Topographe et de la modélisation numérique** est un technicien supérieur spécialisé dans les relevés d'environnements existants, urbains, péri-urbains ou ruraux (extérieurs comme intérieurs).

- 700h de cours théoriques  
sur 20 semaines de 35h

- Internat possible,
- Effectifs de promotion raisonnables,
- Poursuite d'étude en licence pro ou en ATS.





SCIENCES • NUMÉRIQUE  
GÉNIE CIVIL • ÉNERGIES

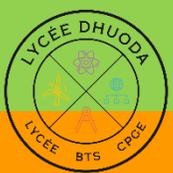
## BTS TRAVAUX PUBLICS

Le titulaire du **BTS TP** possède des connaissances structurées dans les divers domaines des travaux publics (Travaux routiers, canalisation, terrassement, Voies ferrées, travaux souterrains, ...). Il peut travailler sur les chantiers ou en bureau d'études (études de prix, plans d'exécution,...) ou en maîtrise d'œuvre (Conception des ouvrages, suivi des opérations,...)

- 700h de cours théoriques  
sur 20 semaines de 35h

- Internat possible,
- Effectifs de promotion raisonnables
- Poursuite d'étude en licence pro ou en ATS





SCIENCES • NUMÉRIQUE  
GÉNIE CIVIL • ÉNERGIES

## BTS ELECTRO TECHNIQUE

Le **BTS ÉLECTROTECHNIQUE** forme des spécialistes dans l'étude, la mise en œuvre, l'utilisation, la maintenance des équipements électriques qui utilisent aussi bien des courants forts que des courants faibles. Il intervient dans les secteurs d'activités de la production, des réseaux de transport et de distribution de l'énergie électrique, des réseaux de communication, des structures des bâtiments « intelligents », de l'industrie.

- 700h de cours théoriques  
sur 20 semaines de 35h

- Internat possible,
- Effectifs de promotion raisonnables
- Poursuite d'étude en licence pro ou en ATS



## **BTS Conseil et Commercialisation En Solutions Techniques**

Le BTS CCST forme des commerciaux à compétences techniques.

Plusieurs fonctions essentielles caractérisent leur activité :

- Conception et commercialisation de solutions technico-commerciales,
- Management de l'activité technico-commerciale,
- Développement de clientèle et de la relation client,
- Mise en œuvre de l'expertise technico-commerciale.

Ce cursus en deux ans vous permet d'obtenir une double compétence. Il comprend un enseignement industriel et un enseignement commercial.

- 700h de cours théoriques  
sur 20 semaines de 35h

- Internat possible,
- Effectifs de promotion raisonnables,
- Poursuite d'étude en licence pro ou en ATS.

